

بسم الله الرحمن الرحيم

سوالات آزمون ضمن خدمت راهیان نور

تنظیم شده توسط پورتال سبز پندار

۱. برنامه های فرهنگی مذهبی را میتوان در طول اردو در اتوبوس هم اجرا کرد.

الف) صحیح

۲. حضور مستمر و همراهی دانش آموزان در اردو ضروری نیست.

الف) نادرست

۳. برای جلوگیری از متفرق شدن دانش آموزان چه اقدامی باید انجام داد؟

الف) باید دانش آموزان را براساس سازماندهی و گروه بندی که انجام شده مدیریت کرد.

۴. تصمیم به بستن کمربند ایمنی در اتوبوس ضروری است.

الف) درست

۵. در اردوها به ویژه اردوی دختران هماهنگی مسئول ایمنی اتوبوس برعهده چه کسی است؟

الف) یک نفر از دوستان خوب بسیج و سپاه

۶. در صورت وجود مشکل در اتوبوس میتوان مستقیماً با راننده و مسئولین صحبت کرد.

الف) نادرست

۷. در شهرهایی که امکان وسیله نقلیه وجود دارد حتماً اعزام دانش آموزان باید بوسیله انجام گیرد.

الف) ریلی - قطار

۸. بعد از اعزام دانش آموزان، چه مواردی را باید بصورت یک نسخه تهیه کنند؟

الف) مشخصات کامل دانش آموزان، مشخصات شناسنامه ای، آدرس محل سکونت، شماره تلفن، موارد ضروری و لازمی که در رضایتنامه دانش آموزان قید شده

۹. از وظایفی است که مدیران نه تنها در اردوی راهیان نور بلکه در تمامی اردوها بایستی تهیه کنند.

الف) تشکیل پرونده اردو

۱۰. تشکیل پرونده اردو بر عهده مدیر مدرسه نیست.

الف) نادرست

۱۱. پرونده اردو شامل مشخصات دانش آموزان، مجوزهای اردو، لیست اقلامی که در اردو به همراه می برند، زمان برگزاری اردو، فرم های ارزشیابی اردو و گزارش پایانی اردو می شود.

الف) صحیح

۱۲. برای اینکه دانش آموزان میخواهند در یک سفر معنوی شرکت کنند لازم است از خانواده ها و مسئولین دعوت به عمل بیاید و بعد از پایان اردو نیز از آنها استقبال کرد.

الف) درست

۱۳. کدامیک جزء اهداف اردوهای راهیان نور نمی باشد؟

الف) تفریحی

۱۴. قالب اهداف این اردوها بیان می کند که مسیر درست را برای القای فراهم کنیم.

الف) یک حرکت ، یک برنامه تربیتی و یک برنامه آموزشی و فرهنگی

۱۵. زمینه سازی و بستر سازی برای زندگی جمعی و گروهی دانش آموزان و کشف و تقویت استعداد های دانش آموزان در محیط های خارج از مدرسه است.

الف) جزء اهداف اردو

۱۶. سایر اهداف اردوها را نام ببرید.

الف) ۱- آشنایی دانش آموزان با حماسه رزمندگان - ۲- آشنایی دانش آموزان با مناطق جنگی - ۳- استاوردهای جنگ تحمیلی - ۳- زنده نگه داشتن یاد و نام شهیدان و سرداران جنگ - ۴- آشنایی نسل جوان با فلسفه جهاد

۱۷. برای اجرای خوب اردوهای راهیان نور چه عاملی لازم و ضروری است؟

الف) مدیریت و برنامه ریزی منسجم و هماهنگ از طرف همه عوامل اجرایی

۱۸. کدام عوامل در اردوها بایستی نسبت به وظایفی که دارند توجه شوند و اطلاعات لازم در رابطه با آن اقداماتی که باید انجام دهند بدست آورند؟

الف) مدیران مدارس ، مدیران مناطق آموزش و پرورش و مسئولین ادارات آموزش و پرورش استان؛ سرپرستان و مدیران کاروان های راهیان نور؛ مربیان و راویان و روحانیون که همراه کاروان های راهیان نور اعزام خواهند شد.

۱۹. دستورالعمل اردو و بازدید دانش آموزی در چه تاریخی به ادارات کل آموزش و پرورش استان ها و مناطق آموزش و پرورش ابلاغ شده است؟

الف) 18/8/89

۲۰. دستورالعمل اردوی راهیان نور دانش آموزان از مدرسه تا مدرسه به چه شماره و در چه تاریخی به استان و مدارس ابلاغ شده است؟

الف) به شماره ۱۲۸۶۱۱ به مورخه ۹۳/۶/۲۵

۲۱. سه بخشی که برای برنامه ریزی خوبی که بتواند اهداف اردوها را مد نظر قرار دهد را نام ببرید.

الف) ۱- برنامه ریزی برای قبل از اجرای اردو

۲- برنامه ریزی حین اجرای اردو

۳- برنامه ریزی هایی که بعد از اجرای اردو صورت می گیرد.

۲۲. دریافت و مطالعه دستورالعمل های ذکر شده و استخراج شرح وظایف عوامل اجرایی اردو از بین این دستورالعمل ها وظیفه کدام عامل اجرایی در اردو می باشد؟

الف) مدیر

۲۳. چه کسی وظیفه ی تشکیل جلسه شورای مدرسه و انجمن اولیا و مربیان دو تا از ارکان مهم مدرسه هستند که حتما بایستی در جریان برگزاری اردو و برنامه ریزی اردو قرار بگیرند و آن را بررسی و تصویب کنند را بر عهده دارد؟

الف) مدیر

۲۴. که لازمه برگزاری اردو است از وظایف مدیر برای برنامه ریزی اردو می باشد؟

الف) دریافت مجوز های لازم برای اجرای اردو

۲۵. ثبت نام دانش آموزان داوطلب و اخذ رضایت نامه کتبی از ولی دانش آموز بسیار مهم است
حتما بایستی فرم هایی برای ثبت نام دانش آموزان آماده کنند و از آن ها ثبت نام بعمل بیاورند.

الف) مدیر

۲۶. مدیر بایستی را از دانش آموزان اخذ کند.

الف) رضایت نامه کتبی

۲۷. هماهنگی و انجام بیمه لازم و ضروری است.

الف) حوادث دانش آموزی و بیمه م سولیت مدنی و مکمل های بیمه ای

۲۸. برای اردوی راهیان نور دانش آموزان دختر علاوه بر مربیان و مسول اردو حتما باید اردو را
همراهی کند که اگر درین مسیر مشکلی پیش آمد بتواند مشکلات را برطرف کند.

الف) یک سرپرست مرد که تخصص و تعهد لازم را داشته باشد

۲۹. پیش بینی برنامه های فرهنگی حین اردو و بعد از اردو به وسیله لازم و ضروری است

الف) مدیر مدرسه، شورای مدرسه

۳۰. هماهنگی توسط مدیر مدرسه با هماهنگی اداره آموزش و پرورش منطقه بایستی صورت

گیرد

الف) صدور ابلاغ و حکم ماموریت برای همکاران و عوامل اجرایی

۳۱. برای این که برنامه ریزی درست و دقیقی داشته باشد، حتماً بایستی برنامه اردو که توسط
..... تنظیم و تدوین می شود در اختیار داشته باشد تا برنامه ریزی لازم را بر اساس آن ضوابط و برنامه
ها پیش بینی کند.

الف) مدیر کاروان - قرارگاه راهیان نور

۳۲. از نکاتی است که سرپرستان و مدیران کاروان ها باید به آن توجه کنند.

الف) توجه مربیان و عوامل اردو

۳۳. سازمان دهی دانش آموزان و مربیان بر مبنای بایستی مد نظر باشد.

الف) هر 28 نفر یک مربی

۳۴. چه عاملی باعث موفقیت و اجرای خوب برنامه اردویی می باشد؟

الف) هماهنگی برنامه ریزی با مسئولین اردوهای راهیان نور

۳۵. چه کسانی باید بعضی از امکانات را برای اردو تهیه کنند؟

الف) سرپرست یا رئیس کاروان

۳۶. همراه داشتن تلفن همراه و وسایل ارتباطی مثل بی سیم برای مواقع ضروری و اگر حادثی پیش آید
ضروری است.

الف) صحیح

۳۷. ارتباط با مراجع
.....

الف) لازم و ضروری است

۳۸. شماره ستاد مرکزی راهیان نور می باشد که میتواند در صورت هر گونه مشکل یا موردی با این شماره تماس و اطلاعات را به مراجع ارتباط دهد.

الف) 096313

۳۹. دانستن شماره سامانه پلیس راهور با شماره پیامکی 110120 در صورتی که هر گونه تخلفی در راهنمایی و رانندگی از ستوی راننده و یا مشکلاتی که در جاده اتفاق بیفتد. تلفن اورژانس 115 در صورت حادثه وخیم در سریع ترین زمان ارتباط برقرار کنیم 125 آتش نشانی برای مواقع ضروری لازم است؟

الف) درست

۴۰. نکته ای که حتما باید مدیران کاروان به آن توجه کنند بررسی میباشد.

الف) چک لیست فنی مشخصات خودرو و اتوبوس هایی که برای اعزام پیش بینی می کنند

۴۱. تشکیل جلسه توجیهی برای و نکات ایمنی سفر بسیار ضروری است.

الف) دانش آموزان و مربیان

۴۲. بررسی سلامت و بهداشتی بودن مکان کار و استراحت و اسکان دانش آموزان و اقلام خوراکی نهار - شام و صبحانه بین راه حتما بایستی قبلاً شما نظارتی داشته باشید و از بهداشتی بودن و سالم بودن آن مطمئن باشید.

الف) درست

۴۳. ارتباط و هماهنگی با نیروهای امدادی و امنیتی لازم و ضروری نیست.

الف) نادرست

۴۴. احتمالاً "همه کاروان ها اسکورت هایی از همراه خواهند داشت.

الف) پلیس راهنمایی و رانندگی و اورژانس

۴۵. هماهنگی با محل های استراحت بین راهی و مکان اسکان لازم است.

الف) صحیح

۴۶. ارتباط و هماهنگی و همکاری و تعامل با کدام مسئولین لازم و ضروری است؟

الف) پلیس راهنمایی و رانندگی و اورژانس

۴۷. سرپرست و مدیران کاروان ها قبل از حرکت حتماً "بایستی مراکز بین راهی جهت را مشخص کنند.

الف) استراحت و نماز

۴۸. باتوجه به تصمیم تردد اردوهای دانش آموزی در شب می باشد.

الف) وزیر و قرارگاه اردوی راهیان نور - ممنوع

۴۹. مدیران کاروان ها بایستی طوری برنامه ریزی کنند که از تا که مجاز هستند حرکت کنند و زمان اردو را طوری برنامه ریزی کنند که در این ساعات به مقصد یا محلی که اسکان شبانه خواهند داشت برسند.

الف) ۵ صبح - ۱۱ شب

۵۰. وظایف مربیان در اردوهای راهیان نور چیست؟

الف) دستورالعمل اردوی راهیان نور را به دقت مطالعه کنند و شرح وظایف و نکاتی که مربوط به مربی است را استخراج کنند.

۵۱. مربی بایستی دانش آموزان را در قالب گروههای سازماندهی کند.

الف) ۷ نفره

۵۲. چرا مربی بایستی دانش آموزان را در قالب گروههای ۷ نفره سازماندهی کند؟

الف) به لحاظ اینکه مربیان بتوانند دانش آموزان را از طریق سرپرستان و سرگروهها کنترل کنند

۵۳. مربیان باید بدانند که مسئولیت اصلی با است و تعامل لازم را با آنها داشته باشند و سلسله مراتب اداری و مدیریتی را رعایت کنند.

الف) مدیران کاروان

۵۴. در سوار و پیاده شدن اتوبوس دقت لازم را داشته باشیم که

الف) بچه ها جا نمانند و تاخیر نکنند

۵۵. تأخیر دانش آموزان موجب خواهد شد.

الف) خلل در اجرای برنامه ها

۵۶. توجه شود در اتوبوس یک دانش آموز از اول سفر تا آخر سفر روی یک صندلی ننشیند که خسته می شود. یک دانش آموز کنار پنجره و آخر اتوبوس امکان دارد خسته شود براساس سازماندهی که دارید حتما جابه جا کنید.

الف) صحیح

۵۷. کنترل دانش آموزان در طول مسیر و محلهای بازدید و جلوگیری از ورود دانش آموزان در مناطق ممنوعه در یادمان ها و تماس با اشیا و جنگ افزارهای ممنوعه که این را باید مد نظر قرار دهید جزء کدام مورد است؟

الف) آشنایی با سامانه های امنیتی و امدادی

۵۸. رعایت نظم و انضباط و شئون اخلاقی توسط دانش آموزان ضروری است بعضی از دانش آموزان به دور از اطلاع که کجا آمده اند چه هدفی دارند و با فرهنگ های مختلف شروع به جنگ ها و درگیری با دانش آموزان خواهند کرد.

الف) درست

۵۹. برای جلوگیری از حوادث ترافیکی اصول پیشگیری را رعایت کنیم.

الف) درست

۶۰. بر اساس قانون، کسانی که سرنشین وسایل نقلیه عمومی هستند و این وسایل هم در جاده های برون شهری و مسیرهای بزرگ راهی و آزادراهی تردد دارند، همه سرنشینان بلااستثنا مکلف به چه امری هستند؟

الف) کمربند ایمنی را ببندند

۶۱. کسانی که همیاران پلیس هستند، در داخل اتوبوس چه وظیفه ای دارند؟

الف) محترمانه به اطرافانی که داخل خودرو هستند، مودبانه و محترمانه استفاده از کمربندی ایمنی را یادآوری بکنند.

۶۲. در ردیف جلو و آدر کمربند ایمنی می تواند به صورت باشد.

الف) مورب

۶۳. اگر تک تک کمربند نبسته باشید و پلیس کن کنترل کند، می تواند راننده خودرو را به علت نبستن کمربند از طرف شما جریمه کند.

الف) درست

۶۴. اگر اتوبوسی که شما استفاده می کنید در ادامه حرکت متوقف شود و بماند این توقف چون در راه است ممکن است حوادث دیگری ایجاد کند. راننده وسیله نقلیه باید وسیله را به هدایت کند.

الف) منتهی الیه سمت راست

۶۵. اگر اتوبوسی که شما استفاده می کنید در ادامه حرکت متوقف شود و بماند این توقف چون در راه است ممکن است حوادث دیگری ایجاد کند. راننده وسیله نقلیه باید وسیله را به منتهی الیه سمت راست هدایت کند. اگر میسر نبود، بسته به نوع راه علامت گذاری در فاصله های مختلف داشته باشد. اگر در جاده باشد، در فاصله ۷۰ متری اتوبوس انجام شود. اگر در بزرگراه و آزاد راه باشد ۱۵۰ متر عقب تر باشد و یا تابلوی مثلث را بگذاریم.

الف) درست

۶۶. زمانی که اتفاقی افتاده و درها باز نمی شوند و ما مجبوریم که مسافر را تخلیه کنیم. این پیش بینی شده که کسانی که داخل خودرو هستند می توانند شیشه ها را بشکنند و از شیشه خارج شوند

۶۷. در هنگام وقوع حادثه و زمانیکه درهای اتوبوس باز نمی شوند شیشه ها را باید چگونه شکست؟

الف) برای شکستن شیشه ها چکش هایی پیش بینی و روی ستون ها نصب شده که مخصوص شکستن شیشه ها است. شیشه ها با توجه به این که دو جداره هستند و خیلی هم محکم و سکوریت هم هستند، به سادگی نمی شکنند اما با استفاده از این چکش و آلیاژی که در چکش استفاده شده با یک ضربه شیشه خرد می شود. حتما باید چکش را بر داریم، با نوک چکش بایستی ضربه ای را به قسمت های اطراف شیشه بزنیم، نه وسط شیشه

۶۸. وظیفه سرنشینان داخل اتوبوس چیست؟

الف) بستن کمر بند ایمنی، عدم ایجاد مزاحمت برای راننده، حتی صحبت های چند نفره که ممکن است حواس راننده را پرت کند.

۶۹. چرا زمانیکه اتوبوس در حال حرکت است نباید داخل آن راه رفت؟

الف) این حرکت ها مساوی با افتادن آنها است حرکت با هماهنگی مهماندار و در حال توقف باشد

۷۰. اگر اتوبوس متوقف شد و بنا به دلایلی قرار شد از درها سریع خارج شویم یادمان باشد با توجه به سیستم و

تجهیزاتی که برای درها پیش بینی شده راننده خودرو با فشار دادن دکمه می تواند در را باز و بسته کند و ما سوار و پیاده شویم. ممکن است داخل اتوبوس محبوس باشیم و می خواهیم خیلی سریع خارج شویم راننده اتوبوس هم از سیستمی که در اختیارش دارد استفاده می کند اما عمل نمی کند. در این صورت چه باید کرد؟

الف) این قطعه یک درپوش دارد که آن را بلند می کنیم و سپس کلید قرمز را فشار می دهیم خود به خود باد پشت سیلندر خالی می شود و با خالی شدن باد در به صورت اتوماتیک باز می شود البته یادمان باشد باز شدن اتوماتیک در خودروهای مدل بالا پیش بینی شده و در مدل های پایین بعد از اینکه دکمه را فشار دادید باید در

را به بیرون فشار دهیم تا باز شود حتما با آرامش و با عجله نباشد از زمانی که ضرورت ایجاد کرد پس از زدن کلید خروج اضطراری روی در فشار بیاوریم.

۷۱. تک تک سر نشینان هم حواسشان جمع باشد و رفتار راننده را رصد بکنند اگر احساس کردند راننده خسته و خواب آلود است

الف) حتما به نوعی از ادامه ی رانندگی جلوگیری کنند

۷۲. یکی از مسایل مهم برای پلیس است و هدف این است که صحیح و سالم به مقصد برسیم

الف) مشارکت همگانی در نظارت وسیله نقلیه

۷۳. مدیر فنی داخل ترمینال ها وسیله نقلیه را بر اساس معاینه کند و بعد اجازه خروج به اتوبوس دهد.

الف) چک لیست ها

۷۴. در بحث تصادف یکی از موضوعات مهم چیست؟

الف) رعایت نکردن سرعت در پیچ ها و سرازیری هاست. باید سرعت مطمئنه (سرعتی که راننده قادر باشد وسیله را کنترل کند) رعایت شود

۷۵. زمانیکه راننده پیوسته از ترمز استفاده می کند به جای اینکه از ریتادور استفاده کند مدام ترمز می کند این باعث می شود

الف) لنت ها و کاسه های چرخ لق شود و در بعضی جاها جواب ندهد یا در بعضی جاها ریتادور جواب ندهد.

۷۶. پلیس مدرسه حتما پرچم را داشته باشد. تا به مربی برای عبور دانش آموزان از عرض راه کمک کند. خودروها نیز مکلفند که بایستند. اگر نایستند پلیس با ۵۰ تومان جریمه ی نقدی و ۳ امتیاز منفی راننده را می یگرد و اعمال قانون می کند.

الف) درست

۷۷. حتما باید اداره ی را در جریان جایی که می روید بگذارید و از حضور آن ها استفاده نمایید.

الف) راهنمایی و رانندگی شهر

۷۸. پلیس آموزشهایی را به دانش آموزان می دهد. چرا که بچه ها سرمایه ی آینده ی آن ها خواهند بود و راهبران ترافیکی آینده میباشند.

الف) صحیح

۷۹. زمانی که با یک حادثه ترافیکی روبه رو شدید چه اقداماتی باید انجام بدهید؟

۱. ابتدای کار باید از اورژانس ۱۱۵ کمک بخواهید.

۲. حفظ خونسردی خودتان

۳. پاسخگویی دقیق به سوالات کارشناسان ۱۱۵

۸۰. جزئیاتی مثل مسرود شدن راه و مسریر، تجمع مردم، تعداد مصردومین، تعداد برخورد خودروها را به اورژانس اطلاع دهید.

جواب: درست

۸۱. جزئیاتی مثل مسردود شدن راه و مسریر ، تجمع مردم ، تعداد مصردومین ، تعداد برخورد خودروها را به اورژانس اطلاع دهید. چرا؟

تا مرکز اورژانس تصمیم به ارسال بهتر وسیله نقلیه بگیرد ممکن اس شما را هم راهنمایی کند تا جان یک انسان را نجات دهید. دقت کنید آیا رحنه حادثه خطر انفجار یا آتش سوزی دارد یا نه.

۸۲. معمول آتش سوزی ها از قسم موتور خودرو شروع خواهد شد

جواب: درست

۸۳. باز کردن کاپوت در آتش سوزی باعث چه میشود؟

پس به هیچ عنوان کاپوت خودرو را در ابتدای کار باز نکنید. چون رسیدن هوا و اکسیژن باعث افزایش آتش سوزی می شود.

۸۴. در آتش سوزی خودرو به هیچ عنوان نباید مصدومین حوادث ترافیکی را جا به جا کنید. مگر در شرایط

خاص

جواب: درست

۸۵. شرایط خاص که باید در موقع آتش سوزی خودرو. مصدومین را جا به جا کنید کدامند؟

۱. زمانی که مصدوم در خودرویی اس که خطر آتش سوزی و انفجار دارد
۲. شما در جایی قرار دارید که تماس با اورژانس امکان پذیر نیست
۳. مصدوم نیازمند اقدام حفظ حیات اس و حال او بسیار وخیم است مانند زمانی که نیاز به احیای قلبی - ریوی دارد

۸۶. استفاده از گاز استریل یا یک پارچه تمیز روی محل خونریزی قرار دهید و آنرا پایین تر از سطح بدن قرار دهید و محکم فشار دهید تا خونریزی بند بیاید.

جواب: درست

۸۷. در زمان بند آوردن خونریزی باید به چه چیزهایی توجه کرد؟

۱. محل خونریزی دارای اجسام خارجی نباشد. مثل تکه آهن؛ چوب؛ و یا هر چیز دیگری که درون زخم ممکن است برود.

۸۸. در زمان بند آوردن خونریزی اگر جسم خارجی دیدید در درون زخم باید چکار کنیم؟

باید پارچه یا گاز را طوری دور آن جسم قرار دهید که از حرکت و جابه جایی آن جلوگیری شود. تا آسیب بیشتر نشود

۸۹. اگر گاز یا پارچه ای را روی محل خونریزی قرار دادید؛ اگر خونریزی بند نیامده بود.....

جواب: پارچه را نباید بردارید و پارچه یا گاز را روی پارچه قبلی قرار داده و دوباره این حرکت را ادامه دهید و فشار را ثابت نگه دارید تا خونریزی بند بیاید

۹۰. اگر با مصدومی مواجه شدید که دچار قطع عضو شده بود.....

جواب: عضو قطع شده را درون پارچه بپیچید و درون یک کیسه پلاستیکی قرار دهید. کیسه پلاستیکی را درون ظرفی حاوی آب و یخ قرار دهید که همراه بیمار به بیمارستان منتقل شود.

۹۱. جلوی اقدامات نادرست افراد ناآگاه که برای مصدومین انجام می دهند را بگیرید و.....

جواب: منتظر آمبولانس باشید تا خدمات پیشرفته اورژانس ۱۱۵ بر بالین بیمار برسد.

۹۲. علت های مختلف تشنج؟؟؟

جواب: ضربه به سر ؛ مسمومی ها ؛ یا در بچه ها به عل افزایش تب و درجه حرارت بدن

۹۳. در مرحله ی اول تشنج بیمار باید چکار کند؟

جواب: باید سر جای خودش بنشیند تا از سقوط ناگهانی و آسیب به او جلوگیری شود

۹۴. در فاز دوم تشنج ما باید چه اقداماتی انجام بدهیم؟

جواب: اقداماتی که ما باید انجام دهیم جلوگیری از آسیب های بیشتری اس که ممکن است با اجسام سخت ؛ اجسام تیزی که دور و اطراف بیمار هستند برخورد کند و آسیب جدیدی را برای بیمار بوجود آورد . پس باید در ابتدای کار از سر و گردن بیمار محافظ به عمل آید و مراقب کنید تا اندام و اعضایش با اجسام سخت برخورد نکند

۹۵. با زور نباید جسمی را وارد دهان کرده و یا بین دندان های او قرار دهید.....

جواب: چرا که حرکات بیمار غیر ارادی اس و ممکن اس آسیب به دندان ها و خود بیمار وارد شود.

۹۶. پس از اتمام تشنج و پرش های عضلانی ؛ بیمار به خواب عمیقی فرو خواهد رفت. باید چه اقداماتی انجام

داد؟

۱. بیمار را به پهلوئی چپ قرار دهید تا اگر ترشحاتی موجود باشد وارد راه هوایی بیمار نشود و تنفس بیمار

دچار اشکال نشود

۲. تا آخر حمله کنار بیمار قرار داشته باشید و در صورتیکه بیشتر از چند دقیقه طول کشید از اورژانس ۱۱۵ کمک بگیرید.

۹۷. مسمومیت غذایی بیماری است که به دنبال خوردن غذاهایی که دارای ارگانی های مضر مثل ویروس ها ؛ باکتری ها یا آمیب ها هستند پیش می آید.

جواب: درست

۹۸. نشستن دست قبل از غذا هم نمی تواند باعث ایجاد مسمومیت شود

جواب: نادرست

۹۹. علائم مسمومیت می تواند بعد از آن شروع شود

جواب: چند دقیقه پس از خوردن تا ۴۸ ساعت

۱۰۰. علائم مسمومیت

جواب: اسهال ؛ استفراغ ؛ دل پیچه ؛ اسهال خونی ؛ دل درد ؛ دید دو بینی ؛ خشکی دهان ؛ اختلال در بلع و حتی فلج عضلات هم میتوانند از علائم مسمومیت باشند.

۱۰۱. مهم ترین کار پس از مصرف مواد غذایی مسموم

جواب: جبران مایعات است

۱۰۲. به فردی که مسمومیت غذایی دارد باید مواد لبنی بدهیم

جواب: نادرست

۱۰۳. اگر دل درد؛ اسهال خونی و یا علائمی که دارد پس از برطرف نشد؛ حتما باید به پزشک مراجعه کند و درمان اساسی صورت گیرد.

جواب: سه روز

۱۰۴. از جمله علایم آن سرخی پوست + درد در قسم پایین تراست

جواب: سوختگی درجه ۱

۱۰۵. مهم ترین علامتش تغییر رنگ پوست و تاول است.

جواب: سوختگی درجه ۲

۱۰۶. اگر کل پوست بسوزد؛ سیاه می شود نفروز می شود و از بین می رود.

جواب: سوختگی درجه ۳

۱۰۷. سوختگی درجه ۳ هنوز درد را هم دارد؛ با اینکه گیرنده های درد سوخته است.

جواب: درست

۱۰۸. راه مقابله با سوختگی:

پوست سوخته را دو دقیقه زیر آب شیر قرار دهید تا دمای پوست پایین بیاید. بعد از اینکه خنک شد؛ با یک گاز استریل خشک؛ آن قسمت را خشک و پانسمان می کنیم. به هیچ عنوان نباید از پماد سوختگی استفاده کنیم. چون پماد سوختگی اگر بمالیم؛ روی سوختگی درجه حرارم را حفظ می کند و باعث سختگی لایه های پایین می شود و جلوی آلودگی و عفونت پوست را میگیرد. در نهایت چون این بیماران به دلایل مختلف دچار هایپرتی (افت دما) می شوند؛ حتما باید با پتو پیچانیم. و انتقالش دهیم به بیمارستان. اگر سوختگی بیمار بیش از اندازه کف دست شود و یا سوختگی مفاصل برای بیمار مطرح شود و یا قفسه سینه بیمار بسوزد و یا سوختگی استنشاقی مطرح شود حتما باید توسط اورژانس پیش بیمارستانی به بیمارستان منتقل شود.

۱۰۹. مواردی که در سوختگی نباید اعمال شود:

مثل پاره کردن تاول؛ خنک کردن با یخ؛ استفاده از روش های سنتی مثل استفاده از خمیر دندان و یا استفاده از پماد دیگر

لطفا از پورتال سبز پندار بازدید فرمایید.

برای وارد شدن به پورتال سبز پندار

[اینجا](#)

کلیک نمایید.